

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 2 декабря 2024 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

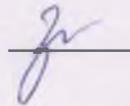
Завтрак					
4,3293333	4,3293333	31,81	183,82	Каша вязкая пшеничная	170
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
4,28	13,21	19,90	185,11	Бутербрд с маслом	70
10,82	18,78	67,40	453,93	ИТОГО:	390

2-й Завтрак					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1,00	0	20,20	84,40	ИТОГО:	200

Обед					
0,50	1,25	2,45	23,12	Салат из свеклы с зелёным горошком	30
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,09	0,35	0,41	5,18	Соус сметанный	7
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,96	0,72	20,04	104,40	Хлеб ржаной	60
26,94	20,43	83,61	624,00	ИТОГО:	638

Уплотненный полдник					
0,19	0,76	1,23	12,27	Икра кабачковая для детского питания	16
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
12,44	5,95	29,26	220,18	Макаронник с печенью	130
5,08	4,38	7,35	88,67	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	175
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
24,76	15,93	50,20	442,86	ИТОГО:	386

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 2 декабря 2024 года
от 3 лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
6,11	6,11	44,91	259,50	Каша вязкая пшеничная	240
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
4,28	13,21	19,90	185,11	Бутербрд с маслом	70
13,04	20,81	83,64	546,62	ИТОГО:	490

2-й завтрак					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1,00	0	20,20	84,40	ИТОГО:	200

Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зеленым горошком	45
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,49	1,85	2,17	27,38	Соус сметанный	37
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
4,36	0,79	22,04	114,84	Хлеб ржаной	66
28,72	23,23	92,53	691,82	ИТОГО:	729

Уплотненный полдник					
0,23	0,90	1,46	14,57	Икра кабачковая для детского питания	19
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
15,31	7,32	36,01	270,99	Макаронник с печенью	160
5,08	4,38	7,35	88,67	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	175
3,00	0,38	18,35	89,30	Хлеб пшеничный	38
28,70	17,57	63,46	526,52	ИТОГО:	432

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.