



УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск
 на 08 ноября 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
11,16	3,9	116	3,06	Каша манная с изюмом	140
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	50
17,32	11,02	159,38	266,06	ИТОГО:	370

2-й завтрак					
5,22	4,5	12,2	109,35	Кефир	113
2,45	2,48	16,03	100	Печенье	10
7,67	6,98	28,23	209,35	ИТОГО:	123

Обед					
1,8	3,1	3,7	50,2	Салат из горошка зеленого консервированного	25
7,9	5,8	10,98	128	Борщ с мясом	200
27,53	7,47	21,95	265	Жаркое по домашнему	150
0,06	0,02	9,99	40	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	62
40,59	16,99	63,32	570,2	ИТОГО:	617

Уплотненный полдник					
11,16	3,9	9,04	116	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	176
0,75	0,06	6,97	31,38	Каша гречневая рассыпчатая	150
5,08	4,6	0,28	63	Соус томатный	30
1,36		29,02	116,19	Кисель	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	30
11,16	3,9	9,04	116	Котлета рыбная любительская (с молоком)	100
32,67	12,86	73,67	536,57	ИТОГО:	666

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Синя

Емелина М.В.