

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 5 ноября 2024 года

от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак**

6,11	6,11	44,91	259,50	Каша вязкая пшеничная	240
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
2,75	8,49	12,79	119,00	Бутербрд с маслом	45
11,51	16,09	76,53	480,50	ИТОГО:	465

**2-й Завтрак**

0,78	0	15,76	65,83	Сок яблочный	156
0,78	0	15,76	65,83	ИТОГО:	156

**Обед**

0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зеленым горошком	40
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,49	1,85	2,17	27,38	Соус сметанный	37
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
2,51	0,46	12,69	66,12	Хлеб ржаной	38
26,79	22,69	82,77	639,25	ИТОГО:	696

**Уплотненный полдник**

0,22	0,85	1,39	13,80	Икра кабачковая для детского питания	18
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
14,35	6,86	33,76	254,05	Макаронник с печенью	150
3,77	3,25	5,46	65,87	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	130
2,84	0,36	17,39	84,60	Хлеб пшеничный	36
26,26	15,92	58,27	481,32	ИТОГО:	374

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.