



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск
на 28 ноября 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,82	5,08	16,83	132,4	Каша рисовая с изюмом	205
2,8	2,4	12,8	84	Молоко кипяченое	185
3,16	0,4	19,32	94	Бутерброд с сыром	45
10,78	7,88	48,95	310,4	ИТОГО:	435
2-й Завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Кефир	138
1,5	0,5	21	95	Вафля	14
1,8	0,7	37,3	163	ИТОГО:	152
Обед					
0,56	2,03	3,04	34,96	Салат из горошка консервированного	20
2,01	2,23	13,6	82,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
17,93	11,73	33,34	311	Бефстроганов из отварного мяса	110
0,4	0,02	24,99	101,7	Картофельное пюре	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	54
3,16	0,4	19,32	94	Чай с сахаром	180
27,36	17,01	110,99	711,26	ИТОГО:	714
Уплотненный полдник					
17,76	12,1	18,37	253	Сырники из творога	105
0,58	1,36	3,98	30,45	Котлета Сочная п/ф	62
6,21	3,78	41,84	225,6	Салат из картофеля с солеными огурцами	60
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб пшеничный	29
3,16	0,4	19,32	94	Компот из свежих плодов	180
0,4	0,3	10,3	46	Яблоко	57
31,41	18,54	110,51	736,05	ИТОГО:	493

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.