

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 27 ноября 2024 года  
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

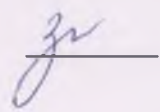
<b>Завтрак</b>					
1,95	2,69	14,82	90,13	Каша жидкая молочная манная	130
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
7,56	13,59	45,63	334,13	ИТОГО:	355

<b>2-й завтрак</b>					
0,94	0,00	18,99	79,34	Сок яблочный	188
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
1,68	1,00	26,61	119,94	ИТОГО:	198

<b>Обед</b>					
0,43	0,77	0,93	12,53	Салат из зелёного горошка	15
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
3,98	2,53	0,20	42,65	Котлеты Особые	25
13,02	5,27	2,17	108,50	Рагу овощное (3-й вариант)	51
3,03	7,40	15,91	142,44	Компот из сушеных фруктов	145
0,37	0,02	23,14	94,17	Хлеб пшеничный	150
1,98	0,36	17,39	52,20		30
27,42	20,07	70,86	549,69	ИТОГО:	596

<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
4,06	3,50	5,60	70,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	140
7,87	13,68	14,91	239,83	Ватрушка с творогом	100
1,00	1,00	24,50	110,00	Фрукты свежие (яблоко)	250
18,01	22,78	45,29	482,83	ИТОГО:	530

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 27 ноября 2024 года

от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

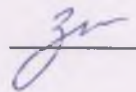
<b>Завтрак</b>					
2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,12	12,69	24,57	228,56	Бутерброд с маслом	55
9,22	18,20	56,03	423,56	ИТОГО:	385

<b>2-й Завтрак</b>					
0,95	0,00	19,19	80,18	Сок яблочный	190
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,06	1,50	30,62	141,08	ИТОГО:	205

<b>Обед</b>					
0,43	0,77	0,93	12,53	Салат из зелёного горошка	15
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,98	2,53	0,20	42,65	Котлеты Особые	25
13,02	5,27	2,17	108,50	Рагу овощное (3-й вариант)	51
3,03	7,40	15,91	142,44	Компот из сушеных фруктов	145
0,44	0,02	27,77	113,00	Хлеб пшеничный	180
3,17	0,58	17,39	83,52		48
29,20	20,70	76,72	610,64	ИТОГО:	664

<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
4,12	3,55	5,68	71,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	142
8,26	14,36	15,66	251,82	Ватрушка с творогом	105
1,00	1,00	24,50	110,00	Фрукты свежие (яблоко)	250
18,46	23,51	46,12	495,82	ИТОГО:	537

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.