



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

**Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск**

на 26 ноября 2024 года  
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
12,15	9,02	14,18	186,53	Запеканка из творога	67
0,40	0,93	2,67	20,27	Соус молочный (сладкий)	20
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
4,73	6,88	14,56	139,00	Бутерброд с сыром	40
20,43	19,55	44,36	434,79	ИТОГО:	277

<b>2-й Завтрак</b>					
4,55	3,93	6,59	79,55	Кисломолочный родукт (Ряженка)	157
4,55	3,93	6,59	79,55	ИТОГО:	157

<b>Обед</b>					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
18,40	21,40	72,80	556,70	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
121,77	56,15	282,19	2125,00	Макаронник с печенью	125
0,29	1,65	0,99	27,92	Соус сметанный натуральный	10
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
2,05	0,37	10,35	69,6	Хлеб ржаной	31
147,34	84,01	412,92	3019,45	ИТОГО:	556

<b>Уплотненный полдник</b>					
11,63	4,09	8,68	117,45	Биточки рыбные запечённые	87
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
0,80	0,80	14,7	88,00	Флоды свежие (яблоко)	200
15,29	8,86	47,62	350,08	ИТОГО:	522

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 26 ноября 2024 года  
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак**

7,26	5,38	8,46	111,36	Запеканка из творога	80
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
5,32	7,74	16,38	156,38	Бутерброд с сыром	45
16,96	17,79	44,40	404,94	ИТОГО:	335

**2-й завтрак**

4,61	3,98	6,68	80,56	Кисломолочный продукт (Ряженка)	159
4,61	3,98	6,68	80,56	ИТОГО:	159

**Обед**

0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
6,26	5,18	30,62	195,00	Клецки мучные	60
155,87	71,87	361,20	2720,00	Макаронник с печенью	160
0,46	2,64	1,58	44,67	Соус сметанный натуральный	16
1,44	0,00	32,16	127,89	Кисель	200
2,38	0,43	12,02	69,6	Хлеб ржаной	36
188,89	107,65	527,28	3852,83	ИТОГО:	682

**Уплотненный полдник**

12,69	4,47	9,48	128,25	Биточки рыбные запечённые	95
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
2,69	0,34	16,42	79,90	Хлеб пшеничный	34
0,80	0,80	14,7	88,00	Фрукты свежие (яблоко)	200
17,36	10,56	55,88	406,79	ИТОГО:	589

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.