



УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная г.о. Октябрьск № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 25 ноября 2024 года
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
6,51	4,61	29,23	184,34	Каша рассыпчатая гречневая	165
2,21	1,49	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
11,47	14,59	61,36	422,34	ИТОГО:	360

2-й Завтрак					
0,93	0,00	18,69	78,07	Сок фруктовый	185
1,04	1,40	10,67	56,84	Печенье	14
1,96	1,40	29,35	134,91	ИТОГО:	199

Обед					
2,94	5,70	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
7,68	5,58	3,34	94,24	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	51
0,49	1,85	2,17	27,38	Соус сметанный	37
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих яблок	150
2,84	0,52	14,36	74,82	Хлеб ржаной	43
22,73	23,97	70,08	588,05	ИТОГО:	671

Уплотненный полдник					
0,35	1,37	2,23	22,23	Икра кабачковая для детского питания	29
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
5,22	4,50	7,20	90,00	Кефир с сахаром	180
2,29	0,29	14,01	68,15	Хлеб пшеничный	29
15,38	19,62	24,95	337,38	ИТОГО:	323

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 25 ноября 2024 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
7,21	6,29	39,85	251,37	Каша рассыпчатая гречневая	225
2,65	1,79	18,83	102,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,98	12,27	23,75	221,00	Бутерброд с маслом	65
13,85	20,34	82,44	574,37	ИТОГО:	470

2-й завтрак					
0,94	0,00	18,99	79,34	Сок фруктовый	188
1,48	2,00	15,24	81,20	Печенье	20
2,42	2,00	34,23	160,54	ИТОГО:	208

Обед					
2,94	5,70	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
7,68	5,58	3,34	94,24	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	51
0,51	1,90	2,23	28,12	Соус сметанный	38
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
0,14	0,14	21,50	87,84	Компот из свежих яблок	180
3,70	0,67	18,70	97,44	Хлеб ржаной	56
24,03	24,84	80,79	644,32	ИТОГО:	735

Уплотненный полдник					
0,35	1,37	2,23	22,23	Икра кабачковая для детского питания	29
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
5,31	4,58	7,32	91,50	Кефир с сахаром	183
3,08	0,39	18,84	91,65	Хлеб пшеничный	39
16,26	19,80	29,90	362,38	ИТОГО:	336

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.