



УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 18 ноября 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
8,88	6,3	39,93	251,88	Каша рассыпчатая гречневая	150
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
14,02	12,02	86,32	509,88	ИТОГО:	370

<b>2-й завтрак</b>					
0,5	0	10,1	42,67	Сок яблочный	80
0,4	0,4	9,8	44,0	Вафля	14
0,9	0,4	19,9	86,67	ИТОГО:	94

<b>Обед</b>					
0,72	2,82	4,62	47	Икра кабачковая	19
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
8,1	5,3	4,7	99	Бифштекс натуральный п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Макаронные изделия	155
1,36	0	29,02	116,19	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	45
23,42	20,24	86,95	620,24	ИТОГО:	661

<b>Уплотненный полдник</b>					
18,69	12,67	11,4	234,0	Пудинг из творога	135
5,22	4,5	7,56	92,0	Кефир	95
6,21	3,78	41,84	225,6	Яблоко	80
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	20
35,2	25,55	61,08	614,6	ИТОГО:	330

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина М.В.