



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 18 ноября 2024 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,9473333	3,9473333	29,01	167,60	Каша вязкая пшеничная	155
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
3,36	10,38	15,63	145,44	Бутербрд с маслом	55
9,52	15,57	60,33	398,04	ИТОГО:	360

2-й Завтрак					
0,75	0	15,15	63,30	Сок яблочный	150
0,75	0	15,15	63,30	ИТОГО:	150

Обед					
0,50	1,25	2,45	23,12	Салат из свеклы с зелёным горошком	30
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
26,59	21,46	81,62	623,62	ИТОГО:	651

Уплотненный полдник					
0,18	0,71	1,16	11,50	Икра кабачковая для детского питания	15
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
4,35	3,75	6,30	76,00	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	150
2,61	0,33	15,94	77,55	Хлеб пшеничный	33
23,70	14,88	50,68	431,29	ИТОГО:	358

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 18 ноября 2024 года
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

5,86	5,86	43,04	248,69	Каша вязкая пшеничная	230
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,67	11,32	17,05	158,67	Бутербрд с маслом	60
12,17	18,67	78,92	509,36	ИТОГО:	470

2-й Завтрак

0,78	0	15,66	65,41	Сок яблочный	155
0,78	0	15,66	65,41	ИТОГО:	155

Обед

0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зелёным горошком	40
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,49	1,85	2,17	27,38	Соус сметанный	37
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
27,58	22,83	86,78	660,13	ИТОГО:	708

Уплотненный полдник

0,22	0,85	1,39	13,80	Икра кабачковая для детского питания	18
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
14,35	6,86	33,76	254,05	Макаронник с печенью	150
4,64	4,00	6,72	81,07	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	160
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
27,05	16,66	59,05	494,17	ИТОГО:	403

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.