

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 15 ноября 2024 года
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
19,70	9,67	19,25	242,67	Вареники ленивые отварные	130
0,27	1,49	0,59	16,75	Соус сметанный натуральный	9
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
4,38	2,17	29,99	153,37	Батон нарезной	50
26,72	15,33	61,80	488,62	ИТОГО:	339
2-й Завтрак					
4,35	3,75	6,00	75,00	Кисломолочный продукт (кефир)	150
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
5,09	4,75	13,62	115,60	ИТОГО:	160
Обед					
0,26	1,53	0,79	17,94	Салат из солёных огурцов с луком	30
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
11,34	9,00	17,81	197,15	Жаркое по - домашнему	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
3,10	0,52	14,35	81,78	Хлеб ржаной	47
16,11	14,00	61,18	441,89	ИТОГО:	527
Уплотненный полдник					
3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
15,88	14,45	43,58	382,31	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	90
5,50	4,90	9,10	102,00	Молоко кипячёное	180
0,16	0,16	3,92	17,60	Фрукты свежие (яблоко)	40
25,23	25,01	75,59	644,11	ИТОГО:	460

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 15 ноября 2024 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
19,70	9,67	19,25	242,67	Вареники ленивые отварные	130
0,27	1,49	0,59	16,75	Соус сметанный натуральный	9
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,47	2,21	30,59	156,44	Батон нарезной	51
27,29	15,78	64,80	506,85	ИТОГО:	370

2-й Завтрак					
4,35	3,75	6,00	75,00	Кисломолочный продукт (кефир)	150
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
5,09	4,75	13,62	115,60	ИТОГО:	160

Обед					
0,26	1,53	0,79	17,94	Салат из солёных огурцов с луком	30
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
11,34	9,00	17,81	197,15	Жаркое по - домашнему	150
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
3,10	0,52	14,35	81,78	Хлеб ржаной	47
16,53	14,98	67,51	477,67	ИТОГО:	607

Уплотненный полдник					
3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
15,88	14,45	43,58	382,31	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	90
5,50	4,90	9,10	102,00	Молоко кипячёное	180
0,16	0,16	3,92	17,60	Фрукты свежие (яблоко)	40
25,23	25,01	75,59	644,11	ИТОГО:	460

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова

Землякова О.Г.