

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 14 ноября 2024 года

от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
7,28	9,22	21,14	196,36	Бутерброд с сыром	60
14,08	15,26	46,57	379,90	ИТОГО:	340

2-й завтрак					
3,92	3,38	5,67	69,00	Кисломолочный продукт (Ряженка)	135
3,92	3,38	5,67	69,00	ИТОГО:	135

Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
10,13	9,38	3,98	141,90	Печень говяжья по - строгановски	60
4,14	6,09	41,58	237,66	Рис отварной	170
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,90	0,53	13,69	76,56	Хлеб ржаной	44
21,61	23,46	102,32	708,91	ИТОГО:	694

Уплотненный полдник					
9,58	4,81	2,75	92,50	Рыба тушеная с овощами	100
2,63	5,19	13,29	110,60	Капуста тушеная	140
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,45	0,31	14,97	72,85	Хлеб пшеничный	31
14,75	10,33	39,51	310,12	ИТОГО:	421

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 14 ноября 2024 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
8,50	10,75	24,67	229,08	Бутерброд с сыром	70
16,48	17,85	54,62	444,98	ИТОГО:	400

2-й Завтрак					
4,15	3,58	6,01	73,09	Кисломолочный продукт (Ряженка)	143
4,15	3,58	6,01	73,09	ИТОГО:	143

Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
13,50	12,50	5,30	189,20	Печень говяжья по - строгановски	80
4,14	6,09	41,58	237,66	Рис отварной	170
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
2,97	0,54	13,69	78,30	Хлеб ржаной	45
25,45	27,03	107,87	779,78	ИТОГО:	755

Уплотненный полдник					
10,05	5,05	2,89	97,13	Рыба тушеная с овощами	105
2,72	5,38	13,76	114,55	Капуста тушеная	145
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,45	0,31	14,97	72,85	Хлеб пшеничный	31
15,34	10,76	41,82	325,53	ИТОГО:	461

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.