

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 12 ноября 2024 года
от 1х до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
12,15	9,02	14,18	186,53	Запеканка из творога	67
0,36	0,84	2,40	18,24	Соус молочный (сладкий)	18
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
5,91	8,60	18,20	173,75	Бутерброд с сыром	50
21,58	21,18	47,74	467,52	ИТОГО:	285

2-й Завтрак					
4,06	3,50	5,88	70,93	Кисломолочный продукт (Ряженка)	140
4,06	3,50	5,88	70,93	ИТОГО:	140

Обед					
0,24	1,11	1,40	16,58	Салат из репчатого лука	18
18,40	21,40	72,80	556,70	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
121,77	56,15	282,19	2125,00	Макаронник с печенью	125
0,29	1,65	0,99	27,92	Соус сметанный науральный	10
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
147,77	83,38	414,99	3008,40	ИТОГО:	553

Уплотненный полдник					
11,63	4,09	8,68	117,45	Биточки рыбные запечённые	87
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
2,29	0,29	14,01	68,15	Хлеб пшеничный	29
0,32	0,32	14,7	34,76	Фрукты свежие (яблоко)	79
15,12	8,42	49,56	306,24	ИТОГО:	405

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 12 ноября 2024 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
7,53	5,59	8,78	115,54	Запеканка из творога	83
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
6,50	9,46	20,02	191,13	Бутерброд с сыром	55
18,41	19,71	48,35	443,86	ИТОГО:	348

2-й завтрак					
4,12	3,55	5,96	71,95	Кисломолочный продукт (Ряженка)	142
4,12	3,55	5,96	71,95	ИТОГО:	142

Обед					
0,27	1,24	1,56	18,42	Салат из репчатого лука	20
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
6,26	5,18	30,62	195,00	Клецки мучные	60
155,87	71,87	361,20	2720,00	Макаронник с печенью	160
0,41	2,31	1,39	39,09	Соус сметанный натуральный	14
1,44	0,00	32,16	127,89	Кисель	200
3,04	0,55	15,36	69,6	Хлеб ржаной	46
189,36	106,82	529,65	3838,04	ИТОГО:	680

Уплотненный полдник					
12,69	4,47	9,48	128,25	Биточки рыбные запеченные	95
0,96	4,33	5,92	66,36	Винегрет овощной	70
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
2,45	0,31	14,97	72,85	Хлеб пшеничный	31
0,32	0,32	14,7	35,20	Фрукты свежие (яблоко)	80
16,50	9,44	53,58	337,46	ИТОГО:	456

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.