

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 11 ноября 2024 года

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|------|-------|-----|------------------------------------|-----|
| 5,43 | 4,23 | 38,27 | 213 | Каша вязкая пшеничная | 210 |
| 2,65 | 1,79 | 18,83 | 102 | Кофейный напиток на гущеном молоке | 180 |
| 2,49 | 3,93 | 27,56 | 156 | Бутерброд с повидлом | 40 |
| | | | | | |
| 10,57 | 9,95 | 84,66 | 471 | ИТОГО: | 430 |

| 2-й Завтрак | | | | | |
|--------------------|-----|------|----|---------------|-----|
| 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | Сок фруктовый | 111 |
| | | | | | |
| 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | ИТОГО: | 111 |

| Обед | | | | | |
|-------------|-------|-------|--------|--|-----|
| 1,73 | 3,71 | 4,83 | 59,58 | Салат кукурузы консервированной | 35 |
| 6,88 | 6,72 | 11,47 | 133,8 | Суп с рыбными консервами | 200 |
| 3,36 | 7,69 | 17,99 | 154,62 | Рагу овощное (3 вариант) с соусом №372 | 180 |
| 8,7 | 2,4 | 6,4 | 83,00 | Котлета мясная п/ф | 62 |
| 0,4 | 0,02 | 24,99 | 101,7 | Компот из сушеных фруктов | 180 |
| 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 | Хлеб ржаной | 42 |
| | | | | | |
| 24,37 | 21,14 | 82,38 | 619,7 | ИТОГО: | 699 |

| Уплотненный полдник | | | | | |
|----------------------------|-------|-------|--------|--------------------------------|-----|
| 15,14 | 10,76 | 24,53 | 255 | Запеканка из творога | 60 |
| 5,22 | 4,5 | 7,56 | 92 | Ряженка | 69 |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | Яйцо вареное | 20 |
| 0,58 | 1,36 | 3,98 | 30,45 | Соус молочный (сладкий) | 30 |
| 0,4 | 0,3 | 10,3 | 46 | Фрукты и ягоды свежие (яблоко) | 50 |
| | | | | | |
| 26,42 | 21,52 | 46,65 | 486,45 | ИТОГО: | 229 |

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Синя

Емелина М.В.