



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 8 ноября 2024 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,39	6,38	32,02	207,00	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	250
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
7,28	9,22	21,14	196,35	Бутерброд с сыром	57
15,52	18,01	67,52	494,35	ИТОГО:	487

2-й Завтрак					
5,02	4,32	7,26	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	115
5,02	4,32	7,26	95,26	ИТОГО:	115

Обед					
1,005	4,635	5,85	69,075	Салат из репчатого лука	30
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
9,08	7,31	2,33	111,38	Гуляш из отварного мяса	55
3,99	6,26	26,66	178,70	Картофельное пюре	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,17	0,58	16,05	83,59	Хлеб ржаной	49
20,01	22,98	88,51	636,52	ИТОГО:	664

Уплотненный полдник					
10,16	9,20	0,56	126	Яйцо вареное	40
8,26	14,36	15,66	251,83	Ватрушка с творогом	105
3,26	2,90	5,39	60,65	Молоко кипячёное	88
1,21	1,21	29,66	133,16	Фрукты свежие (яблоко)	115
22,89	27,67	51,27	571,64	ИТОГО:	348

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 8 ноября 2024 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

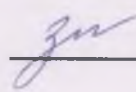
Завтрак					
6,89	8,15	40,91	264,50	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	230
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	150
8,74	11,06	25,37	235,62	Бутерброд с сыром	54
18,47	21,63	80,64	591,12	ИТОГО:	434

2-й завтрак					
5,13	4,4230769	7,43	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	115
5,13	4,4230769	7,43	95,26	ИТОГО:	115

Обед					
1,005	4,635	5,85	69,075	Салат из репчатого лука	30
1,40	4,2	8,60	77,60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
10,364138	8,337931	2,66275862	127,08621	Гуляш из отварного мяса	52
4,37	6,8571429	29,20	195,71	Картофельное пюре	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	180
2,84	0,52	14,36	74,82	Хлеб ржаной	43
21,34	24,55	89,69	660,49	ИТОГО:	605

Уплотненный полдник					
10,16	9,20	0,56	126	Яйцо вареное	40
8,26	14,36	15,66	251,83	Ватрушка с творогом	105
3,26	2,90	5,39	60,65	Молоко кипячёное	88
1,2105263	1,21	29,6578947	133,15789	Фрукты свежие (яблоко)	115
22,89	27,67	51,27	571,64	ИТОГО:	348

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.