

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 6 ноября 2024 года  
от 1 года до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
2,58	7,96	15,41	143,4	Бутерброд с маслом	45
9,47	14,07	40,62	326,82	ИТОГО:	325

<b>2-й завтрак</b>					
0,68	0	13,84	57,83	Сок грушевый	143
0,68	0	13,84	57,83	ИТОГО:	143

<b>Обед</b>					
1,31	2,53	1,9	35,41	Салат из свеклы с сыром	40
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	140
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
3,91	0,71	19,81	103,20	Хлеб ржаной	43
25,22	19,1	76,3	572,16	ИТОГО:	634

<b>Уплотненный полдник</b>					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	40
2,43	3,72	13,33	96,8	Картофель в молоке	150
1,71	3,58	27,72	148,39	Булочка домашняя	80
4,09	3,53	5,94	72,23	Кисломолочный продукт (Ряженка)	120
10,77	13,13	47,13	348,92	ИТОГО:	390

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 6 ноября 2024 года  
от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
2,53	7,78	15,07	140,3	Бутерброд с маслом	45
11,13	15,4	47,27	376,45	ИТОГО:	425

<b>2-й Завтрак</b>					
0,68	0	13,84	57,83	Сок грушевый	143
0,68	0	13,84	57,83	ИТОГО:	143

<b>Обед</b>					
1,31	2,53	1,9	35,41	Салат из свеклы с сыром	40
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	145
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,61	0,66	18,3	95,41	Хлеб ржаной	47
25,62	19,52	75,67	575,58	ИТОГО:	683

<b>Уплотненный полдник</b>					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	40
2,43	3,72	13,33	96,8	Картофель в молоке	150
1,71	3,58	27,72	148,39	Булочка домашняя	80
4,09	3,53	5,94	72,23	Кисломолочный продукт (Ряженка)	120
10,77	13,13	47,13	348,92	ИТОГО:	390

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.