

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

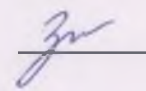
Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 22 ноября 2024 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,39	6,38	32,02	207,00	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	250
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
9,83	12,46	28,56	265,24	Бутерброд с сыром	77
18,07	21,25	74,94	563,24	ИТОГО:	507
2-й Завтрак					
6,89	5,94	9,98	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	158
6,89	5,94	9,98	95,26	ИТОГО:	158
Обед					
1,005	4,635	5,85	69,075	Салат из репчатого лука	30
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
13,87	11,16	3,56	170,10	Гуляш из отварного мяса	84
3,46	5,43	23,11	154,87	Картофельное пюре	130
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,49	0,64	17,68	92,12	Хлеб ржаной	54
24,59	26,06	87,82	679,95	ИТОГО:	678
Уплотненный полдник					
10,16	9,20	0,56	126	Яйцо вареное	40
8,26	14,36	15,66	251,83	Ватрушка с творогом	105
3,81	3,40	6,31	70,99	Молоко кипячёное	103
1,16	1,16	28,37	127,37	Фрукты свежие (яблоко)	110
23,39	28,11	50,90	576,18	ИТОГО:	358

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.