

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 13 ноября 2024 года
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
1,95	2,69	14,82	90,13	Каша жидкая молочная манная	130
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
7,56	13,59	45,63	334,13	ИТОГО:	355

2-й завтрак					
0,80	0,00	16,16	67,52	Сок яблочный	160
0,81	1,10	8,38	44,66	Печенье	11
1,61	1,10	24,54	112,18	ИТОГО:	171

Обед					
0,29	0,51	0,62	8,36	Салат из зелёного горошка	10
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
3,18	2,02	0,16	34,12	Котлеты Особые	51
13,02	5,27	2,17	108,50	Рагу овощное (3-й вариант)	145
3,03	7,40	15,91	142,44	Компот из сушеных фруктов	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Хлеб пшеничный	38
2,51	0,46	17,39	66,12	ИТОГО:	594

Уплотненный полдник					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
3,77	3,25	5,20	65,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	130
8,26	14,36	15,66	251,82	Ватрушка с творогом	105
0,16	0,16	3,92	17,60	Плоды свежие (яблоко)	40
14,73	20,07	24,92	365,92	ИТОГО:	295

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 13 ноября 2024 года

от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

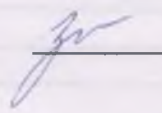
Завтрак					
2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,74	11,53	22,33	207,78	Бутерброд с маслом	50
8,84	17,04	53,79	402,78	ИТОГО:	380

2-й завтрак					
0,81	0,00	16,26	67,94	Сок яблочный	161
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
1,92	1,50	27,69	128,84	ИТОГО:	176

Обед					
0,29	0,51	0,62	8,36	Салат из зелёного горошка	10
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с	200
3,18	2,02	0,16	34,12	мясными фрикадельками	20
13,02	5,27	2,17	108,50	Котлеты Особые	51
3,03	7,40	15,91	142,44	Рагу овощное (3-й вариант)	145
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
2,84	0,52	17,39	74,82	Хлеб пшеничный	43
27,93	19,88	76,37	589,23	ИТОГО:	649

Уплотненный полдник					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
3,83	3,30	5,28	66,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	132
8,26	14,36	15,66	251,82	Ватрушка с творогом	105
0,16	0,16	3,92	17,60	Плоды свежие (яблоко)	40
14,79	20,12	25,00	366,92	ИТОГО:	297

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.