



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 31 октября 2024 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с м/олоком	180
7,28	9,22	21,14	196,36	Бутерброд с сыром	60
15,26	16,32	51,09	412,26	ИТОГО:	390

2-й Завтрак

3,77	3,25	5,46	66,44	Кисломолочный продукт (Ряженка)	130
3,77	3,25	5,46	66,44	ИТОГО:	130

Обед

0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
10,46	9,69	4,11	146,63	Печень говяжья по - строгановски	62
4,48	6,59	45,00	257,23	Рис отварной	184
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,56	0,65	13,69	93,96	Хлеб ржаной	54
23,35	24,82	110,10	772,45	ИТОГО:	760

Уплотненный полдник

11,49	5,78	3,30	111,00	Рыба тушеная с овощами	120
2,44	4,82	12,34	102,70	Капуста тушеная	130
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,00	0,38	18,35	89,30	Хлеб пшеничный	38
17,05	11,00	44,19	344,00	ИТОГО:	468

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.