

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 30 октября 2024 года  
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
6,53	4,85	7,62	100,22	Запеканка из творога	72
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
5,91	8,60	18,20	173,75	Бутерброд с сыром	50
16,82	18,11	45,37	411,17	ИТОГО:	332

<b>2-й Завтрак</b>					
3,80	3,28	5,50	66,37	Кисломолочный продукт (Ряженка)	131
3,80	3,28	5,50	66,37	ИТОГО:	131

<b>Обед</b>					
0,27	1,24	1,56	18,42	Салат из репчатого лука	20
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
6,26	5,18	30,62	195,00	Клецки мучные	60
155,87	71,87	361,20	2720,00	Макаронник с печенью	160
0,41	2,31	1,39	39,09	Соус сметанный натуральный	14
1,44	0,00	32,16	127,89	Кисель	200
2,90	0,53	14,70	69,6	Хлеб ржаной	44
189,23	106,80	528,98	3838,04	ИТОГО:	678

<b>Уплотненный полдник</b>					
10,69	3,76	7,98	108,00	Биточки рыбные запечённые	80
0,96	4,33	5,92	66,36	Винегрет овощной	70
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
3,24	0,41	19,80	96,35	Хлеб пшеничный	41
0,32	0,32	14,7	35,20	Фрукты свежие (яблоко)	80
15,29	8,83	56,92	340,71	ИТОГО:	451

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

*Зв*

Землякова О.Г.