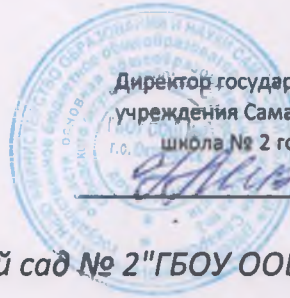


УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 29 октября 2024 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
6,53	4,85	7,62	100,22	Запеканка из творога	72
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
5,91	8,60	18,20	173,75	Бутерброд с сыром	50
16,82	18,11	45,37	411,17	ИТОГО:	332
2-й завтрак					
3,80	3,28	5,50	66,37	Кисломолочный родукт (Ряженка)	131
3,80	3,28	5,50	66,37	ИТОГО:	131
Обед					
0,27	1,24	1,56	18,42	Салат из репчатого лука	20
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
6,26	5,18	30,62	195,00	Клецки мучные	60
155,87	71,87	361,20	2720,00	Макаронник с печенью	160
0,41	2,31	1,39	39,09	Соус сметанный натуральный	14
1,44	0,00	32,16	127,89	Кисель	200
2,90	0,53	14,70	69,6	Хлеб ржаной	44
189,23	106,80	528,98	3838,04	ИТОГО:	678
Уплотненный полдник					
10,69	3,76	7,98	108,00	Биточки рыбные запечённые	80
0,96	4,33	5,92	66,36	Винегрет овощной	70
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
3,24	0,41	19,80	96,35	Хлеб пшеничный	41
0,32	0,32	14,7	35,20	Фрукты свежие (яблоко)	80
15,29	8,83	56,92	340,71	ИТОГО:	451

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.