

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск
на 23 октября 2024 года
от 3-х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
3,09	9,51	18,42	171,4	Бутерброд с маслом	50
11,69	17,13	50,62	407,62	ИТОГО:	430
2-й Завтрак					
0,92	0	18,68	78,06	Сок яблочный	143
0,92	0	18,68	78,06	ИТОГО:	143
Обед					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	145
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,69	0,67	18,69	97,44	Хлеб ржаной	46
26,35	20,8	77,01	595,32	ИТОГО:	682
Уплотненный полдник					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	40
2,43	3,72	13,33	96,8	Картофель в молоке	150
1,93	4,03	31,19	166,94	Булочка домашняя	80
4,61	3,97	6,68	81,26	Кисломолочный продукт (Ряженка)	162
11,51	14,02	51,34	376,5	ИТОГО:	432

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.