

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск

на 24 октября 2024 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
9,01	2,36	15,13	137,134	Вареники ленивые отварные	80
0,25	1,38	0,55	16,64	Соус сметанный натуральный	6
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
4,91	2,44	33,74	172,54	Батон нарезной	50
17,84	9,37	65,24	433,314	ИТОГО:	316

2-й Завтрак					
6,5	5,58	7,03	112,2	Кисломолочный продукт (кефир)	150
0,74	1	7,62	40,6	Печенье	15
7,24	6,58	14,65	152,78	ИТОГО:	165

Обед					
0,8	2	3,96	37,16	Салат из картофеля с солёными огурцами	30
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
4,38	2,32	0,18	39,24	Фрикадельки мясные	23
8,33	7,74	3,29	117,06	Печень говяжья по строгановски	55
5,8	4,11	26,09	164,6	Каша рассыпчатая гречневая	170
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
2,71	2,65	13,78	71,87	Хлеб ржаной	46
27,77	22,98	87,42	650,93	ИТОГО:	704

Уплотненный полдник					
11,56	4,08	8,33	116,33	Котлеты рыбные запеченные	87
1,69	3,34	8,54	71,10	Калуста тушеная	120
0,12	0,04	10	40,42	Чай с сахаром	180
2,68	0,34	16,48	80,25	Хлеб пшеничный	43
0,17	0,17	0,1	18,86	Фрукт яблоко	50
16,22	7,97	43,45	326,96	ИТОГО:	480

Медсестра СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.