

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 22 октября 2024 года  
от 12 до 3х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
13,24	9,79	15,42	202,50	Запеканка из творога	73
0,30	0,68	1,99	15,20	Соус молочный сладкий	15
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
5,32	7,74	16,38	156,38	Бутерброд с сыром	45
21,92	20,87	46,98	463,24	ИТОГО:	283
<b>2-й Завтрак</b>					
4,35	3,75	6,00	75,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	150
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
5,46	5,25	17,43	135,9	ИТОГО:	165
<b>Обед</b>					
0,41	1,85	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
9,86	4,36	11,39	124,24	Зразы рыбные с яйцом	80
3,34	8,93	15,34	128,00	Капуста тушеная	160
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
20,76	20,39	83,14	573,32529	ИТОГО:	640
<b>Уплотненный полдник</b>					
5,70	2,55	2,78	54,83	Птица тушеная с овощами	60
2,65	3,80	24,00	141,07	Рис отварной	115
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
10,43	6,62	47,35	288,81	ИТОГО:	350

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 4 городского округа Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 22 октября 2024 года

от 3-х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
15,42	11,40	17,96	235,79	Запеканка из творога	85
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,50	9,46	20,02	191,13	Бутерброд с сыром	55
26,19275	25,4085	57,7805	564,315	ИТОГО:	350

2-й Завтрак					
4,58	3,95	6,32	79,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	158
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
5,692	5,45	17,75	139,9	ИТОГО:	173

Обед					
0,544	2,472	3,384	37,92	Винегрет овощной	40
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
6,26	5,178	30,62	195	Клецки мучные	60
11,096471	4,9023529	12,8117647	139,76471	Зразы рыбные с яйцом	90
3,34	8,93	15,34	128	Капуста тушеная	160
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
3,036	0,552	15,364	80,04	Хлеб ржаной	46
25,93	24,64	107,76	731,38471	ИТОГО:	756

Уплотненный полдник					
8,08	3,61	3,93	77,67	Птица тушеная с овощами	85
3,46	4,96	31,30	184,00	Рис отварной	150
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,21	0,28	13,52	65,80	Хлеб пшеничный	28
13,867	8,8725	58,96	368,47	ИТОГО:	443

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 22 октября 2024 года  
от 13 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
13,24	9,79	15,42	202,50	Запеканка из творога	73
0,30	0,68	1,99	15,20	Соус молочный сладкий	15
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
5,32	7,74	16,38	156,38	Бутерброд с сыром	45
21,92	20,87	46,98	463,24	ИТОГО:	283
<b>2-й завтрак</b>					
4,35	3,75	6,00	75,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	150
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
5,46	5,25	17,43	135,9	ИТОГО:	165
<b>Обед</b>					
0,41	1,85	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
9,86	4,36	11,39	124,24	Зразы рыбные с яйцом	80
3,34	8,93	15,34	128,00	Калуста тушеная	160
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
20,76	20,39	83,14	573,32529	ИТОГО:	640
<b>Уплотненный полдник</b>					
5,70	2,55	2,78	54,83	Птица тушеная с овощами	60
2,65	3,80	24,00	141,07	Рис отварной	115
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
10,43	6,62	47,35	288,81	ИТОГО:	350

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.