

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 21 октября 2024 года

от 1 г. до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,82	3,82	28,07	162,19	Каша вязкая пшеничная	150
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,99	9,24	13,93	129,58	Бутербрд с маслом	49
9,02	14,31	57,69	376,77	ИТОГО:	349
2-й Завтрак					
0,78	0	15,66	65,41	Сок яблочный	155
0,78	0	15,66	65,41	ИТОГО:	155
Обед					
0,50	1,25	2,45	23,12	Салат из свеклы с зеленым горошком	30
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,29	1,10	1,29	16,28	Соус сметанный	22
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,89	0,71	19,71	102,66	Хлеб ржаной	59
27,07	21,17	84,15	633,36	ИТОГО:	652
Уплотненный полдник					
0,12	0,47	0,77	7,67	Икра кабачковая для детского питания	10
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
10,53	5,03	24,76	186,31	Макаронник с печенью	110
4,35	3,75	6,30	76,00	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	150
3,08	0,39	18,84	91,65	Хлеб пшеничный	39
23,16	14,25	50,94	424,62	ИТОГО:	349

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск
на 21 октября 2024 года
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,20	4,20	30,88	178,41	Каша вязкая пшеничная	165
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
2,99	9,24	13,93	129,58	Бутербрд с маслом	49
9,85	14,94	63,63	409,99	ИТОГО:	394

2-й Завтрак					
0,82	0	16,46	68,79	Сок яблочный	163
0,82	0	16,46	68,79	ИТОГО:	163

Обед					
0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зеленым горошком	40
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,35	1,30	1,53	19,24	Соус сметанный	26
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
4,03	0,73	20,37	106,14	Хлеб ржаной	61
28,16	22,41	89,81	671,13	ИТОГО:	708

Уплотненный полдник					
0,12	0,47	0,77	7,67	Икра кабачковая для детского питания	10
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
14,35	6,86	33,76	254,05	Макаронник с печенью	150
4,58	3,95	6,64	80,05	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	158
3,32	0,42	20,29	98,70	Хлеб пшеничный	42
27,45	16,31	61,73	503,47	ИТОГО:	400

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.