



УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
образовательного учреждения Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск  
на 11 октября 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
11,16	3,9	116	3,06	Каша манная с изюмом	140
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	50
17,32	11,02	159,38	266,06	ИТОГО:	370

<b>2-й Завтрак</b>					
5,22	4,5	12,2	109,35	Кефир	102
2,45	2,48	16,03	100	Печенье	19
7,67	6,98	28,23	209,35	ИТОГО:	121

<b>Обед</b>					
1,8	3,1	3,7	50,2	Салат из горошка зеленого консервированного	25
7,9	5,8	10,98	128	Борщ с мясом	200
27,53	7,47	21,95	265	Жаркое по домашнему	160
0,06	0,02	9,99	40	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	61
40,59	16,99	63,32	570,2	ИТОГО:	626

<b>Уплотненный полдник</b>					
11,16	3,9	9,04	116	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	90
0,75	0,06	6,97	31,38	Каша гречневая рассыпчатая	170
5,08	4,6	0,28	63	Соус томатный	30
1,36		29,02	116,19	Кисель	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	38
11,16	3,9	9,04	116	Котлета рыбная любительская (с молоком)	95
32,67	12,86	73,67	536,57	ИТОГО:	603

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

*Семь*

Емелина М.В.