



УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
образовательного учреждения Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 09 октября 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
5,52	5,92	29,63	194	Омлет натуральный	60
5,48	4,88	9,07	102	Молоко кипяченое	154
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	55
13,49	14,73	66,26	452	ИТОГО:	269

<b>2-й завтрак</b>					
0,3	0,2	16,3	68	Сок фруктовый	91
0,4	0,3	10,3	46,0	Яблоко	50
0,7	0,5	26,6	114	ИТОГО:	141

<b>Обед</b>					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из соленых огурцов с луком	40
7,91	5,81	10,98	128	Суп картофельный с фрикадельками	200
12,08	3,92	8,21	116	Голубцы п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Каша гречневая рассыпчатая	155
1,36	0	29,02	116,19	Компот из свежих фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	54
28,57	18,78	90,37	640,78	ИТОГО:	691

<b>Уплотненный полдник</b>					
15,14	10,76	24,33	255	Ватрушка с творогом	90
0,58	1,36	3,98	30,45	Рагу овощное 3 вариант	180
5,22	4,5	7,56	92	Кефир	86
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	27
24,1	17,02	55,19	471,45	ИТОГО:	383

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.