

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 8 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 9 октябрь 2024 года

от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
3,09	9,51	18,42	171,4	Бутерброд с маслом	58
11,69	17,13	50,62	407,62	ИТОГО:	438
2-й Завтрак					
0,92	0	18,68	78,06	Сок яблочный	156
0,92	0	18,68	78,06	ИТОГО:	156
Обед					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	60
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	145
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,69	0,67	18,69	97,44	Хлеб ржаной	43
26,35	20,8	77,01	595,32	ИТОГО:	699
Уплотненный полдник					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	40
2,43	3,72	13,33	96,8	Картофель в молоке	150
1,93	4,03	31,19	166,94	Булочка домашняя	90
4,61	3,97	6,68	81,26	Кисломолочный продукт (Ряженка)	140
11,51	14,02	51,34	376,5	ИТОГО:	420

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 9 октября 2024 года

от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
2,76	8,49	16,44	153,0	Бутерброд с маслом	48
9,65	14,6	41,65	336,38	ИТОГО:	328

2-й завтрак					
0,89	0	18,18	75,96	Сок яблочный	156
0,89	0	18,18	75,96	ИТОГО:	156

Обед					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	55
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	140
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
2,64	0,48	13,36	69,50	Хлеб ржаной	43
24,6	20,14	70,8	556,27	ИТОГО:	649

Уплотненный полдник					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	40
2,43	3,72	13,33	95,8	Картофель в молоке	150
1,93	4,03	31,19	166,94	Булочка домашняя	90
4,49	5,09	6,51	78,53	Кисломолочный продукт (Ряженка)	135
11,39	15,14	51,17	373,77	ИТОГО:	415

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землянова О.Г.