УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 08 октября 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,45	5,13	18,16	142	Каша вязкая пшенная	205
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
3,16	0,4	19,32	94	Бутерброд с сыром	50
12,28	8,72	53,3	343	ИТОГО:	435
2-й Завтрак					
0,5	0	12,7	52,67	Ряженка	90
1,5	0,5	21	95	Печенье	14
2	0,5	33,7	147,67	ИТОГО:	104
Обед					
0,59	3,69	2,24	44,52	Салат из свежих огурцов	50
1,87	2,26	13,3	81	Суп картофельный с клецками на м/б	200
21,47	19,69	35,69	406	Котлета мясная п/ф	62
22,15	16,8	25,24	189	Картофельное пюре	150
0,4	0,02	24,99	101,7	Кисель	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	57
49,78	43,06	118,16	909,22	ИТОГО:	699
Уплотненный полдник					
7,57	4,63	36,31	217	Капуста тушеная	150
13,5	12,5	5,3	189,2	Биточки рыбные запеченные	70
5,22	4,5	12,2	109,35	Чай с лимоном	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	23
0,4	0,3	10,3	46	Яблоко	100
29,85	22,33	83,43	655,55	ИТОГО:	523

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Емелина М.В.