



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 8 октября 2024 года  
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
12,70	9,39	14,79	194,18	Запеканка из творога	70
0,30	0,68	1,99	15,20	Соус молочный сладкий	15
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
6,27	9,12	19,29	184,18	Бутерброд с сыром	53
22,32	21,84	49,26	482,72	ИТОГО:	288

2-й завтрак					
4,21	3,63	5,80	72,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	145
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
5,315	5,125	17,23	133,4	ИТОГО:	160

Обед					
0,41	1,85	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
8,01	3,54	9,25	100,94	Зразы рыбные с яйцом	65
3,13	8,37	14,38	120,00	капуста тушеная	150
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
18,70	19,01	80,04	542,03118	ИТОГО:	615

Уплотненный полдник					
5,70	2,55	2,78	54,83	Птица тушеная с овощами	60
2,77	3,97	25,04	147,20	Рис отварной	120
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
11,33	6,88	53,22	318,44	ИТОГО:	365

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного  
Учреждения Самарской области основная общеобразовательная  
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

### Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 8 октября 2024 года

от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
15,42	11,40	17,96	235,79	Запеканка из творога	85
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,62	9,63	20,38	194,60	Бутерброд с сыром	56
26,311	25,5805	58,1445	567,79	ИТОГО:	351

<b>2-й завтрак</b>					
4,38	3,78	6,04	75,50	Кисломолочный продукт (кефир)	151
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
5,489	5,275	17,47	136,4	ИТОГО:	166

<b>Обед</b>					
0,544	2,472	3,384	37,92	Винегрет овощной	40
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
6,26	5,178	30,62	195	Клецки мучные	60
11,712941	5,1747059	13,5235294	147,52941	Зразы рыбные с яйцом	95
3,34	8,93	15,34	128	Капуста тушеная	160
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
3,168	0,576	16,032	83,52	Хлеб ржаной	48
26,67	24,94	109,14	742,62941	ИТОГО:	763

<b>Уплотненный полдник</b>					
8,08	3,61	3,93	77,67	Птица тушеная с овощами	85
3,00	4,30	27,13	159,47	Рис отварной	130
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,48	0,44	21,25	103,40	Хлеб пшеничный	44
14,669667	8,371667	62,51	381,54	ИТОГО:	439

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.