

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор государственного бюджетного  
 общеобразовательного учреждения Самарской области  
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
 Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.

**Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск**  
 на 07 октября 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
8,88	6,3	39,93	251,88	каша рассыпчатая гречневая	120
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	50
14,02	12,02	86,32	509,88	ИТОГО:	350

<b>2-й завтрак</b>					
0,5	0	10,1	42,67	Сок яблочный	95
0,4	0,4	9,8	44,0	Печенье	14
0,9	0,4	19,9	86,67	ИТОГО:	109

<b>Обед</b>					
0,72	2,82	4,62	47	Икра кабачковая	23
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
8,1	5,3	4,7	99	Биштекс натуральный п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Макаронные изделия	155
1,36	0	29,02	116,19	компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	57
23,42	20,24	86,95	620,24	ИТОГО:	677

<b>Уплатненный полдник</b>					
18,69	12,67	11,4	234,0	Пудинг из творога	125
5,22	4,5	7,56	92,0	кефир	90
6,21	3,78	41,84	225,6	Яблоко	118
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	20
35,2	25,55	61,08	614,6	ИТОГО:	353

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Емелина М.В.