

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 7 октября 2024 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,82	3,82	28,07	162,19	Каша вязкая пшеничная	150
2,25	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,75	8,49	12,79	119,00	Бутербрд с маслом	45
8,78	13,55	56,55	366,19	ИТОГО:	345

2-й завтрак					
0,65	0	13,13	54,86	Сок яблочный	130
0,65	0	13,13	54,86	ИТОГО:	130

Обед					
0,50	1,25	2,45	23,12	Салат из свеклы с зеленым горошком	30
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
25,73	20,59	77,40	595,12	ИТОГО:	626

Уплотненный полдник					
0,18	0,71	1,16	11,50	Икра кабачковая для детского питания	15
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
3,92	3,38	5,67	68,40	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	135
2,77	0,35	16,91	82,25	хлеб пшеничный	35
23,42	14,53	51,02	428,39	ИТОГО:	345

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землянова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 1 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 7 октября 2024 года

от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,82	3,82	28,07	162,19	Каша вязкая пшеничная	150
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
2,87	8,87	13,36	124,29	Бутербрд с маслом	47
9,34	14,18	60,26	388,48	ИТОГО:	377
2-й завтрак					
0,65	0	13,13	54,86	Сок яблочный	130
0,65	0	13,13	54,86	ИТОГО:	130
Обед					
0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зеленым горошком	40
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
2,84	0,52	14,36	74,82	Хлеб ржаной	43
27,03	22,40	84,03	642,77	ИТОГО:	694
Уплотненный полдник					
0,18	0,71	1,16	11,50	Икра кабачковая для детского питания	15
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
15,31	7,32	36,01	270,99	Макаронник с печенью	160
3,97	3,43	5,75	69,41	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	137
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
27,70	16,46	62,52	508,90	ИТОГО:	392

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землянова О.Г.