

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

### Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 4 октября 2024 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
15,91	7,81	15,55	196,00	Вареники ленивые отварные	105
0,39	2,15	0,86	24,19	Соус сметанный натуральный	13
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,47	2,21	30,59	156,44	Батон нарезной	51
23,62	14,58	61,36	467,63	ИТОГО:	349
<b>2-й Завтрак</b>					
5,08	4,38	7,00	87,50	Кисломолочный продукт (кефир)	175
0,89	1,20	9,14	48,72	Печенье	12
5,96	5,58	16,14	136,22	ИТОГО:	187
<b>Обед</b>					
0,26	1,53	0,79	17,94	Салат из солёных огурцов с луком	30
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
12,10	9,60	19,00	210,29	Жаркое по-домашнему	160
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
3,30	0,52	14,35	87,00	Хлеб ржаной	50
17,49	15,58	68,70	496,03	ИТОГО:	620
<b>Уплотненный полдник</b>					
3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
15,88	14,45	43,58	382,31	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яцом	90
4,89	4,35	8,09	50,67	Молоко кипячёное	160
0,40	0,40	9,90	44,44	Фрукты свежие (яблоко)	101
24,87	24,71	80,56	659,62	ИТОГО:	501

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

*З.Г.*

Землякова О.Г.