

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 3 октября 2024 года

от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
12,86	13,73	43,05	347,18	ИТОГО:	330
2-й Завтрак					
4,26	3,68	6,17	75,13	Кисломолочный продукт (Ряженка)	147
4,26	3,68	6,17	75,13	ИТОГО:	147
Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
8,78	8,13	3,45	122,98	Печень говяжья по - строгановски	52
3,60	5,30	36,20	206,90	Рис отварной	148
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,77	0,50	13,69	73,08	Хлеб ржаной	42
19,59	21,40	96,41	655,76	ИТОГО:	662
Уплотненный полдник					
8,62	4,33	2,48	83,25	Рыба тушеная с овощами	90
2,44	4,82	12,34	102,70	Капуста тушеная	130
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
13,92	9,52	40,22	302,37	ИТОГО:	405

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 3 октября 2024 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,80	8,60	19,73	183,27	Бутерброд с сыром	56
14,78	15,70	49,68	399,17	ИТОГО:	386
2-й завтрак					
4,26	3,68	6,17	75,13	Кисломолочный продукт (Ряженка)	147
4,26	3,68	6,17	75,13	ИТОГО:	147
Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
11,81	10,94	4,64	165,55	Печень говяжья по - строгановски	70
4,62	6,81	46,47	265,62	Рис отварной	190
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
2,84	0,52	13,69	74,82	Хлеб ржаной	43
24,12	26,16	112,10	780,61	ИТОГО:	763
Уплотненный полдник					
9,58	4,81	2,75	92,50	Рыба тушеная с овощами	100
2,44	4,82	12,34	102,70	Капуста тушеная	130
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
15,29	10,05	44,61	330,20	ИТОГО:	450

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.