

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Самарской области
Западное управление МОиН СО
ГБОУ ООШ №2 г. о. Октябрьск

РАССМОТРЕНО

Методическое объединение
учителей- предметников
ГБОУ ООШ №2
г.о.Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по УВР

Маргвелашвили М.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ ООШ №2
г.о.Октябрьск

Михайловская Н.Н.

Протокол №__1__
от «30» августа 2024 г.

от «30» августа 2024 г.

Приказ №_702-од
от «30» августа 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «Юнармия»

для обучающихся 5-6 классов

г.о.Октябрьск 2024

Нормативной базой для разработки рабочей программы «Юнармия» по внеурочной деятельности для 5 – 6 классов являются:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Авторская программа «Юные командиры» Н. Ф. Виноградова, примерные программы внеурочной деятельности, под редакцией В. А. Горского, Просвещение.
3. Основная образовательная программа начального общего образования ГБОУ ООШ № 2 г. о. Октябрьск.
4. План внеурочной деятельности ГБОУ ООШ №2 г. о. Октябрьск.

«Юнармия» изучается основной школе в 5 – 6 классах. Общее число учебных часов за 2 года обучения – 68 часов, из них 34 часа в 5 классе, 34 часа в 6 классе.

Результаты освоения курса

«Юнармия»

Личностные результаты:

- социализация личности; формирование понятия о национальной истории и представления о вкладе своего народа в мировую историю и культуру;
- развитие творческого потенциала ученика;
- формирование гражданского отношения к Отечеству;
- бережное отношение к духовным ценностям;
- активизировать навыки самостоятельной работы по сбору нужной информации

Метапредметные результаты:

- освоение способов решения проблем поискового характера, развитие продуктивного проектного мышления, творческого потенциала личности;

- формирование умения планировать, контролировать в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы решения;
- развитие способности осознанно строить речевое высказывание;
- формирование способности сравнивать, анализировать, обобщать и переносить информацию;
- воспитание умения и готовности вести диалог, излагать свое мнение, отношение;
- овладение способами ведения коллективной творческой работы.

Предметные результаты:

- сформированность военно-исторических, военно-спортивных и краеведческих знаний и умений;
- сформированность интереса к изучению истории, родословной своей семьи, жизни родных и близких, верно служивших и служащих сегодня Родине, знание своих корней;
- развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности

Содержание курса «Юнармия»

1. Военно-историческая подготовка.

История российских вооруженных сил с древнейших времен до настоящего времени. История жизни и деятельности воинов, военачальников, полководцев, юных защитников Отечества, ученых и конструкторов.

Полководцы и народные герои Отечественных войн. Наши земляки в годы Великой Отечественной войны и в героике современных военных конфликтов.

1. ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Практическое занятие. Упражнение для развития общей выносливости

Практическое занятие. Порядок преодоления полосы препятствий по этапам

Практическое занятие. Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине.

3. ОСНОВЫ ВОЕННО-ТЕХНИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Военно-техническая специальность ВС РФ. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Практическое занятие. Разборка и сборка АК-74.

Практическое занятие. Снаряжение магазина патронами.

4. СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Практическое занятие. Строевые приёмы и движения без оружия.

Практическое занятие. Выход из строя и возвращение в строй. Практическое

занятие. Выполнение воинского приветствия в строю. Практическое занятие.

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении . Практическое

занятие. Подход к начальнику и отход от него. Практическое занятие.

Движение строевым шагом.

5. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Вооружение и боевая техника Вооруженных Сил России. Практическое

занятие. Приемы и правила метание ручных гранат. Приемы и правила

стрельбы. Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки

МС512.

6. МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

Практическое занятие. Оказание первой медицинской помощи.

Практическое занятие. Транспортировка «раненых».

7. ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Практическое занятие. Правила пожарной безопасности. Порядок действий по ним. Практическое занятие. Безопасность на водоёмах. Правила поведения на воде.

8. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

ОМП. Радиационная, химическая, биологическая защита. Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противоголозом и средствами кожи ОЗК».

Формы организации и виды деятельности: смотры, соревнования, практические тренировки.

Тематическое планирование

№ урока	Наименование разделов и тем	Количество часов на изучение
	5 класс (34 часа)	
1.	Военно-историческая подготовка – (3)	
1.1	Ратные страницы история Вооруженных Сил России	1
1.2	Профессия – Родину защищать	1
1.3	Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны	1
2.	Прикладная физическая подготовка – (6)	
2.1	Практическое занятие. Упражнение для развития общей выносливости	1
2.2	Практическое занятие. Упражнение для развития общей выносливости	1
2.3	Практическое занятие. Порядок преодоления полосы препятствий по этапам	1
2.4	Практическое занятие. Порядок преодоления полосы препятствий по этапам	1
2.5	Практическое занятие. Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине	1
2.6	Практическое занятие. Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине	1
3.	Основы военно – технической специальности – (4)	

3.1	Военно-техническая специальность ВС РФ	1
3.2	Назначение, боевые свойства и характеристики автомата Калашникова	1
3.3	Практическое занятие. Неполная разборка и сборка АК-74	1
3.4	Практическое занятие. Снаряжение магазина патронами	1
4.	Стрелковая подготовка – (6)	
4.1	Практическое занятие. Стрелковые приёмы и движения без оружия	1
4.2	Практическое занятие. Выход из строя и возвращение в строй	1
4.3	Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия в строю	1
4.4	Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1
4.5	Практическое занятие. Подход к начальнику и отход от него	1
4.6	Практическое занятие. Движение строевым шагом	1
5.	Огневая подготовка – (6)	
5.1	Вооружение и боевая техника Вооруженных Сил России	1
5.2	Практическое занятие. Приемы и правила метание ручных гранат	1
5.3	Приемы и правила стрельбы	1
5.4	Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512	1
5.5	Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512	1
5.6	Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512	1
6	Медицинская подготовка – (2)	
6.1	Практическое занятие. Оказание первой медицинской помощи	1
6.2	Практическое занятие. Транспортировка «раненых»	1

7.	Основы комплексной безопасности – (2)	
7.1	Практическое занятие. Правила пожарной безопасности. Порядок действий по ним.	1
7.2	Практическое занятие. Безопасность на водоёмах. Правила поведения на воде.	1
8.	Средства индивидуальной защиты – (5)	
8.1	Радиационная, химическая, биологическая защита от оружия массового поражения	1
8.2	Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противоголозом и ОЗК»	1
8.3	Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противоголозом и ОЗК»	1
8.4	Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противоголозом и ОЗК»	1
8.5	Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противоголозом и ОЗК»	1
	6 класс (34 часа)	
1.	Военно-историческая подготовка – (4)	
1.1	Ратные страницы история Вооруженных Сил России. Профессия – Родину защищать	2
1.2	Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны	2
2.	Прикладная физическая подготовка – (5)	
2.1	Практическое занятие. Упражнение для развития общей выносливости	2
2.2	Практическое занятие. Порядок преодоления полосы препятствий по этапам	2
2.3	Практическое занятие. Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине	2
3.	Основы военно – технической специальности – (4)	
3.1	Военно-техническая специальность ВС РФ	2
3.2	Практическое занятие. Неполная разборка и сборка АК-74	2
4.	Строевая подготовка – (6)	
4.1	Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия	2

4.2	Практическое занятие. Выполнение воинского приветствия в строю	2
4.3	Практическое занятие. Подход к начальнику и отход от него	2
5.	Огневая подготовка – (6)	
5.1	Практическое занятие. Приемы и правила метание ручных гранат	2
5.2	Приемы и правила стрельбы	2
5.3	Практическое занятие. Стрельба из пневматической винтовки МС-512	2
6	Медицинская подготовка – (2)	
6.1	Практическое занятие. Оказание первой медицинской помощи	2
7.	Основы комплексной безопасности – (2)	
7.1	Практическое занятие. Правила пожарной безопасности. Порядок действий по ним.	2
8.	Средства индивидуальной защиты – (4)	
8.1	Радиационная, химическая, биологическая защита от оружия массового поражения	2
8.2	Практическое занятие. «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	2