



УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
образовательного учреждения Самарской области  
Основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск  
на 30 сентября 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
5,43	4,23	38,27	213	Каша вязкая пшеничная	210
2,65	1,79	18,83	102	Молоко кипяченое	185
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	50
10,57	9,95	84,66	471	ИТОГО:	445
<b>2-й Завтрак</b>					
0,3	0,2	16,3	68	Сок фруктовый	77
0,3	0,2	16,3	68	ИТОГО:	77
<b>Обед</b>					
1,73	3,71	4,83	59,58	Салат кукурузы консервированной	30
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
3,36	7,69	17,99	154,62	Рагу овощное (3 вариант) с соусом №372	180
8,7	2,4	6,4	83,00	Котлета мясная п/ф	62
0,4	0,02	24,99	101,7	Компот из сушеных фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	54
24,37	21,14	82,38	619,7	ИТОГО:	706
<b>Уплотненный полдник</b>					
15,14	10,76	24,53	255	Запеканка из творога	80
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	110
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	20
0,58	1,36	3,98	30,45	Соус молочный (сладкий)	30
0,4	0,3	10,3	46	Флоды я ягоды свежие (яблоко)	50
26,42	21,52	46,65	486,45	ИТОГО:	290

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

\_\_\_\_\_

Емелина М.В.