

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 27 сентября 2024 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,39	6,38	32,02	207,00	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	180
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	150
6,31	7,99	18,32	170,17	Бутерброд с сыром	39
14,55	16,78	64,70	468,17	ИТОГО:	369

2-й Завтрак					
5,89	5,0769231	8,53	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	132
5,89	5,0769231	8,53	95,26	ИТОГО:	132

Обед					
0,67	3,09	3,9	46,05	Салат из репчатого лука	20
1,40	4,2	8,60	77,60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
11,958621	9,6206897	3,07241379	146,63793	Гуляш из отварного мяса	60
3,06	4,8	20,44	137,00	Картофельное пюре	105
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	180
2,51	0,46	12,69	66,12	Хлеб ржаной	38
20,96	22,17	77,72	589,60	ИТОГО:	553

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	20
8,26	14,36	15,66	251,83	Ватрушка с творогом	105
5,92	5,28	9,81	110,27	Молоко кипяченое	160
0,6315789	0,63	15,4736842	69,473684	Фрукты свежие (яблоко)	60
19,90	24,87	41,22	494,57	ИТОГО:	345

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 27 сентября 2024 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,39	6,38	32,02	207,00	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	250
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
6,00	7,60	17,43	161,90	Бутерброд с сыром	47
14,24	16,39	63,81	459,90	ИТОГО:	477

2-й Завтрак					
5,76	4,962406	8,34	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	132
5,76	4,962406	8,34	95,26	ИТОГО:	132

Обед					
0,67	3,09	3,9	46,05	Салат из репчатого лука	20
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
9,9085714	7,9714286	2,54571429	121,5	Гуляш из отварного мяса	60
3,06	4,8	20,44	137,00	Картофельное пюре	115
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
2,46	0,45	12,44	64,823529	Хлеб ржаной	38
18,86	20,51	76,95	563,16	ИТОГО:	613

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	20
8,26	14,36	15,66	251,83	Ватрушка с творогом	105
5,92	5,28	9,81	110,27	Молоко кипяченое	160
0,6315789	0,63	15,4736842	69,473684	Фрукты свежие (яблоко)	60
19,90	24,87	41,22	494,57	ИТОГО:	345

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.