

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ-2 г.о. Октябрьск

на 25 сентября 2024 года

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|-------|----------|--------|----------------------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 5,52 | 5,92 | 29,63 | 194 | Омлет натуральный | 60 |
| 5,48 | 4,88 | 9,07 | 102 | Молоко кипяченое | 135 |
| 2,49 | 3,93 | 27,56 | 156 | Бутерброд с повидлом | 50 |
| | | | | | |
| 13,49 | 14,73 | 66,26 | 452 | ИТОГО: | 245 |
| 2-й завтрак | | | | | |
| 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | Сок фруктовый | 71 |
| | | | | | |
| 0,3 | 0,2 | 16,3 | 68 | ИТОГО: | 71 |
| Обед | | | | | |
| 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 | Салат из соленых огурцов с луком | 40 |
| 7,91 | 5,81 | 10,98 | 128 | Суп картофельный с фрикадельками | 200 |
| 12,08 | 3,92 | 8,21 | 116 | Голубцы п/ф | 62 |
| 3,06 | 4,8 | 20,44 | 137,25 | Каша гресневая рассыпчатая | 150 |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Компот из свежих фруктов | 180 |
| 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 | Хлеб ржаной | 52 |
| 28,57 | 18,78 | 90,37 | 640,78 | ИТОГО: | 684 |
| Уплотненный полдник | | | | | |
| 15,14 | 10,76 | 24,33 | 255 | Ватрушка с творогом | 90 |
| 0,58 | 1,36 | 3,98 | 30,45 | Рагу овощное 3 вариант | 180 |
| 5,22 | 4,5 | 7,56 | 92 | Кефир | 138 |
| 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | Хлеб пшеничный | 43 |
| | | | | | |
| 24,1 | 17,02 | 55,19 | 471,45 | ИТОГО: | 451 |

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина

Емелина М.В.