



УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск
 на 20 сентября 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
6,12	6,65	53,13	297	Суп молочный с макаронными изделиями	200
5,48	4,88	9,07	102	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	60
14,09	15,46	89,76	555	ИТОГО:	440
2-й Завтрак					
0,5	0	1,1	42,67	Сок фруктовый	71
0,4	0,4	9,8	44	Яблоко	100
0,9	0,4	10,9	86,67		171
Обед					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из репчатого лука	40
1,39	3,91	6,79	67,8	Свекольник с мясом	200
20,63	16,3	5,24	250	Капуста тушеная	200
2,49	3,93	27,56	156	Мясо тушеное	50
2,65	4,16	17,71	118,95	Кисель	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	71
31,32	32,55	79,02	736,09	ИТОГО	711
Уплотненный полдник					
3,36	7,69	17,99	154,62	Омлет натуральный	60
11,16	3,9	9,04	116	Икра кабачковая	34
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	138
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	43
6,21	3,78	41,84	225,6	Сдоба обыкновенная	80
29,11	20,27	95,75	682,22	ИТОГО:	355

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина

Емелина М.В.