



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск
на 19 сентября 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,82	5,08	16,83	132,4	Каша рисовая с изюмом	155
2,8	2,4	12,8	84	Молоко кипяченое	145
3,16	0,4	19,32	94	Бутерброд с сыром	50
10,78	7,88	48,95	310,4	ИТОГО:	350

2-й завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Кефир	120
1,5	0,5	21	95	Печенье	14
1,8	0,7	37,3	163	ИТОГО:	134

Обед					
0,56	2,03	3,04	34,96	Салат из горошка консервированного	40
2,01	2,23	13,6	82,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
17,93	11,73	33,34	311	Бефстроганов из отварного мяса	90
0,4	0,02	24,99	101,7	Картофельное пюре	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	54
3,16	0,4	19,32	94	Чай с сахаром	180
27,36	17,01	110,99	711,26	ИТОГО:	714

Уплотненный полдник					
17,76	12,1	18,37	253	Сырники из творога	50
0,58	1,36	3,98	30,45	Котлета Сочная п/ф	62
6,21	3,78	41,84	225,6	Салат из картофеля с солеными огурцами	60
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб пшеничный	30
3,16	0,4	19,32	94	Компот из свежих плодов	180
0,4	0,3	10,3	46	Яблоко	63
31,41	18,54	110,51	736,05	ИТОГО:	445

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина М.В.