

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о. Октябрьск

на 18 сентября 2024 года

от 1 х до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
1,95	2,69	14,82	90,13	Каша жидкая молочная манная	130
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,94	9,06	17,54	163,20	Бутерброд с маслом	48
7,27	13,75	44,33	329,17	ИТОГО:	328
2-й Завтрак					
0,75	0,00	15,15	63,30	Сок яблочный	150
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
1,86	1,50	26,58	124,20	ИТОГО:	165
Обед					
0,29	0,51	0,62	8,36	Салат из зелёного горошка	10
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с	180
3,02	1,92	0,15	32,41	мясными фрикадельками	19
13,02	5,27	2,17	108,50	Котлеты Особые	51
3,03	7,40	15,91	142,44	Рагу овощное (3-й вариант)	145
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,97	0,54	17,39	78,30	Хлеб пшеничный	45
27,31	19,39	70,50	561,37	ИТОГО:	600
Уплотненный полдник					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
3,86	3,33	5,32	66,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	133
8,26	14,36	15,66	251,82	Ватрушка с творогом	105
0,20	0,20	4,90	22,00	Плоды свежие (яблоко)	50
14,86	20,19	26,02	371,82	ИТОГО:	308

Медсестра СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 18 сентября 2024 года

от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,74	11,53	22,33	207,78	Бутерброд с маслом	50
8,84	17,04	53,79	402,78	ИТОГО:	380
2-й завтрак					
0,79	0,00	15,96	66,68	Сок яблочный	158
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
1,90	1,50	27,39	127,58	ИТОГО:	173
Обед					
0,29	0,51	0,62	8,36	Салат из зелёного горошка	10
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,98	2,53	0,20	42,65	Котлеты Особые	25
13,02	5,27	2,17	108,50	Рагу овощное (3-й вариант)	51
3,03	7,40	15,91	142,44	Компот из сушеных фруктов	145
0,44	0,02	27,77	113,00	Хлеб пшеничный	180
3,43	0,62	17,39	90,48		52
29,31	20,49	76,41	613,42	ИТОГО:	663
Уплотненный полдник					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
4,18	3,60	5,76	72,00	Кисломолочный продукт (кефир)	144
8,26	14,36	15,66	251,82	Ватрушка с творогом	105
0,20	0,20	4,90	22,00	Фрукты свежие (яблоко)	50
15,18	20,46	26,46	377,32	ИТОГО:	319

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск
 на 18 сентября 2024 года
 от 1 х до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
1,95	2,69	14,82	90,13	Каша жидкая молочная манная	130
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,94	9,06	17,54	163,20	Бутерброд с маслом	48
7,27	13,75	44,33	329,17	ИТОГО:	328
2-й Завтрак					
0,75	0,00	15,15	63,30	Сок яблочный	150
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
1,86	1,50	26,58	124,20	ИТОГО:	165
Обед					
0,29	0,51	0,62	8,36	Салат из зелёного горошка	10
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с	180
3,02	1,92	0,15	32,41	мясными фрикадельками	19
13,02	5,27	2,17	108,50	Котлеты Особые	51
3,03	7,40	15,91	142,44	Рагу овощное (3-й вариант)	145
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,97	0,54	17,39	78,30	Хлеб пшеничный	45
27,31	19,39	70,50	561,37	ИТОГО:	600
Уплотненный полдник					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
3,86	3,33	5,32	66,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	133
8,26	14,36	15,66	251,82	Ватрушка с творогом	105
0,20	0,20	4,90	22,00	Фрукты свежие (яблоко)	50
14,86	20,19	26,02	371,82	ИТОГО:	308

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.