

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 17 сентября 2024 года

от 1х до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
12,70	9,42	14,81	194,88	Запеканка из творога	70
0,30	0,70	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
5,68	8,26	17,47	166,80	Бутерброд с сыром	48
21,82	21,10	47,24	465,88	ИТОГО:	283
<b>2-й Завтрак</b>					
4,23	3,65	6,13	73,97	Кисломолочный продукт (Ряженка)	146
4,23	3,65	6,13	73,97	ИТОГО:	146
<b>Обед</b>					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
18,40	21,40	72,80	556,70	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
4,17	3,45	20,41	130,00	Клецки мучные	40
116,90	53,90	270,90	2040,00	Макаронник с печенью	120
0,12	0,66	0,40	11,17	Соус сметанный натуральный	4
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
2,97	0,54	15,03	69,6	Хлеб ржаной	45
144,26	81,81	410,82	2950,20	ИТОГО:	569
<b>Уплотненный полдник</b>					
10,69	3,76	7,98	108,00	Биточки рыбные запечённые	80
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
2,69	0,34	16,42	79,90	Хлеб пшеничный	34
0,60	0,60	14,7	66,00	Фрукты свежие (яблоко)	150
14,87	8,42	51,27	339,78	ИТОГО:	474

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области Основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 17 сентября 2024 года

от 3х до 7 лет



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
6,80	5,05	7,94	104,40	Запеканка из творога	75
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
5,68	8,26	17,47	166,80	Бутерброд с сыром	48
16,86	17,97	44,96	408,40	ИТОГО:	333
<b>2-й Завтрак</b>					
4,23	3,65	6,13	73,97	Кисломолочный родукт (Ряженка)	146
4,23	3,65	6,13	73,97	ИТОГО:	146
<b>Обед</b>					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
6,26	5,18	30,62	195,00	Клецки мучные	60
141,25	65,13	327,34	2465,00	Макаронник с печенью	145
0,15	0,83	0,50	13,96	Соус сметанный натуральный	5
1,44	0,00	32,16	127,89	Кисель	200
3,30	0,60	16,70	69,6	Хлеб ржаной	50
174,89	99,27	497,01	3567,12	ИТОГО:	670
<b>Уплотненный полдник</b>					
11,36	4,00	8,48	114,75	Биточки рыбные запечённые	85
0,96	4,33	5,92	66,36	Винегрет овощной.	70
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
2,69	0,34	16,42	79,90	Хлеб пшеничный	34
0,60	0,60	14,7	66,00	Фрукты свежие (яблоко)	150
15,68	9,28	54,04	361,81	ИТОГО:	519

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.