



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск
на 13 сентября 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
11,16	3,9	116	3,06	Каша манная с изюмом	140
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
17,32	11,02	159,38	266,06	ИТОГО:	360
2-й завтрак					
5,22	4,5	12,2	109,35	Кефир	90
2,45	2,48	16,03	100	Печенье	14
7,67	6,98	28,23	209,35	ИТОГО:	104
Обед					
1,8	3,1	3,7	50,2	Салат из горошка зеленого консервированного	35
7,9	5,8	10,98	128	Борщ с мясом	200
27,53	7,47	21,95	265	Жаркое по домашнему	135
0,06	0,02	9,99	40	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	44
40,59	16,99	63,32	570,2	ИТОГО:	594
Уплотненный полдник					
11,16	3,9	9,04	116	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	119
0,75	0,06	6,97	31,38	Каша гречневая рассыпчатая	110
5,08	4,6	0,28	63	Соус томатный	30
1,36		29,02	116,19	Кисель	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	18
11,16	3,9	9,04	116	Котлета рыбная любительская (с молоком)	80
32,67	12,86	73,67	536,57	ИТОГО:	537

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Сид

Емелина М.В.