



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 13 сентября 2024 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,39	6,38	32,02	207,00	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	180
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	150
7,28	9,22	21,14	196,35	Бутерброд с сыром	45
15,52	18,01	67,52	494,35	ИТОГО:	375
2-й Завтрак					
5,80	5	8,40	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	130
5,80	5	8,40	95,26	ИТОГО:	130
Обед					
0,67	3,09	3,9	46,05	Салат из репчатого лука	20
1,40	4,2	8,60	77,60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
11,56	9,3	2,97	141,75	Гуляш из отварного мяса	58
3,06	4,8	20,44	137,00	Картофельное пюре	105
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	180
3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной	50
21,35	21,99	81,63	605,59	ИТОГО:	563
Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	20
8,26	14,36	15,66	251,83	Ватрушка с творогом	105
5,48	4,88	9,07	102,00	Молоко кипячёное	148
0,6	0,60	14,7	66	Флоды свежие (яблоко)	57
19,42	24,44	39,71	482,83	ИТОГО:	330

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

ЗЗ

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 13 сентября 2024 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,39	6,38	32,02	207,00	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	250
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
7,28	9,22	21,14	196,35	Бутерброд с сыром	57
15,52	18,01	67,52	494,35	ИТОГО:	487
2-й Завтрак					
5,80	5	8,40	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	133
5,80	5	8,40	95,26	ИТОГО:	133
Обед					
0,67	3,09	3,9	46,05	Салат из репчатого лука	20
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
11,56	9,3	2,97	141,75	Гуляш из отварного мяса	70
3,06	4,8	20,44	137,00	Картофельное пюре	115
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,30	0,60	16,70	87	Хлеб ржаной	51
21,35	21,99	81,63	605,59	ИТОГО:	636
Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	20
8,26	14,36	15,66	251,83	Ватрушка с творогом	105
5,48	4,88	9,07	102,00	Молоко кипячёное	148
0,6	0,60	14,7	66	Фрукты свежие (яблоко)	57
19,42	24,44	39,71	482,83	ИТОГО:	330

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.