



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск

на 10 сентября 2024 года

от 1 г. до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
14,51	10,73	16,90	221,92	Запеканка из творога	80
0,30	0,68	1,99	15,20	Соус молочный сладкий	15
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
5,32	7,74	16,38	156,38	Бутерброд с сыром	45
23,19	21,81	48,46	482,66	ИТОГО:	290
2-й завтрак					
3,65	3,15	5,04	63,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	126
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
4,394	4,15	12,66	103,6	ИТОГО:	136
Обед					
0,41	1,85	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клещи мучные	30
10,48	4,63	12,10	132,00	Зразы рыбные с яйцом	85
3,13	8,37	14,38	120,00	Капуста тушеная	150
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
2,31	0,42	11,69	60,9	Хлеб ржаной	35
20,83	20,04	81,22	564,39	ИТОГО:	630
Уплотненный полдник					
11,40	5,10	5,55	109,65	Птица тушеная с овощами	120
2,77	3,97	25,04	147,20	Рис отварной	120
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
16,24	9,33	51,17	349,77	ИТОГО:	415

Медсестра СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области доукомплектованная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 10 сентября 2024 года

от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
17,23	12,74	20,07	263,53	Запеканка из творога	95
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
5,91	8,60	18,20	173,75	Бутерброд с сыром	50
27,4155	25,8895	58,0735	574,68	ИТОГО:	355

2-й Завтрак					
3,74	3,23	5,16	64,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	129
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
4,481	4,225	12,78	105,1	ИТОГО:	139

Обед					
0,544	2,472	3,384	37,92	Винегрет овощной	40
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
6,26	5,178	30,62	195	Клецки мучные	60
11,096471	4,9023529	12,8117647	139,76471	Зразы рыбные с яйцом	90
3,34	8,93	15,34	128	Капуста тушеная	160
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
2,97	0,54	15,03	78,3	Хлеб ржаной	45
25,86	24,63	107,43	729,64471	ИТОГО:	755

Уплотненный полдник					
11,40	5,10	5,55	109,65	Птица тушеная с овощами	120
3,00	4,30	27,13	159,47	Рис отварной	130
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
16,888667	9,7186667	57,37	380,62	ИТОГО:	460

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.