

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области, основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 9 сентября 2024 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,82	3,82	28,07	162,19	Каша вязкая пшеничная	150
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком гущеным	150
2,44	7,55	11,37	105,78	Бутербрд с маслом	40
8,47	12,61	55,13	352,97	ИТОГО:	340
2-й Завтрак					
0,75	0	15,15	63,30	Сок яблочный	150
0,75	0	15,15	63,30	ИТОГО:	150
Обед					
0,50	1,25	2,45	23,12	Салат из свеклы с зелёным горошком	30
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,29	1,10	1,29	16,28	Соус сметанный	22
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,90	0,53	14,70	76,56	Хлеб ржаной	44
26,08	20,99	79,14	607,26	ИТОГО:	637
Уплотненный полдник					
0,12	0,47	0,77	7,67	Икра кабачковая для детского питания	10
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
10,53	5,03	24,76	186,31	Макаронник с печенью	110
4,21	3,63	6,09	73,47	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	145
2,61	0,33	15,94	77,55	Хлеб пшеничный	33
22,54	14,06	47,84	407,99	ИТОГО:	338

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 9 сентября 2024 года

от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,82	3,82	28,07	162,19	Каша вязкая пшеничная	150
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущеным	180
3,06	9,43	14,21	132,22	Бутербрд с маслом	50
9,53	14,74	61,11	396,41	ИТОГО:	380
2-й Завтрак					
0,76	0	15,25	63,72	Сок яблочный	151
0,76	0	15,25	63,72	ИТОГО:	151
Обед					
0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зелёным горошком	40
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
27,49	22,48	86,37	654,95	ИТОГО:	701
Уплотненный полдник					
0,17	0,66	1,08	10,73	Икра кабачковая для детского питания	14
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
13,40	6,41	31,51	237,12	Макаронник с печенью	140
4,23	3,65	6,13	73,97	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	146
2,69	0,34	16,42	79,90	Хлеб пшеничный	34
25,56	15,66	55,42	464,72	ИТОГО:	374

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.