



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 6 сентября 2024 года
до 3х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
9,85	4,83	9,63	121,33	Вареники ленивые отварные	65
0,12	0,66	0,26	7,44	Соус сметанный натуральный	4
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
3,07	1,52	20,99	107,36	Батон нарезной	35
15,41	9,02	42,85	311,97	ИТОГО:	254
2-й завтрак					
3,80	3,28	5,24	65,50	Кисломолочный продукт (кефир)	131
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
4,54	4,28	12,86	106,10	ИТОГО:	141
Обед					
0,26	1,53	0,79	17,94	Салат из солёных огурцов с луком	30
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
8,32	6,60	13,06	144,58	Жаркое по - домашнему	110
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,64	0,52	14,35	69,60	Хлеб ржаной	40
12,63	11,60	56,43	377,13	ИТОГО:	480
Уплотненный полдник					
2,96	4,40	15,20	113,76	Каша "Дружба"	120
15,88	14,45	43,58	382,31	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	90
4,58	4,08	7,58	85,00	Молоко кипячёное	150
0,54	0,54	13,23	59,40	Фрукты свежие (яблоко)	135
23,96	23,47	79,59	640,47	ИТОГО:	495

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 6 сентября 2024 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
15,91	7,81	15,55	196,00	Вареники ленивые отварные	105
0,30	1,65	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,03	2,00	27,59	141,10	Батон нарезной	46
23,09	13,87	58,16	446,71	ИТОГО:	341
2-й Завтрак					
4,21	3,63	5,80	72,50	Кисломолочный продукт (кефир)	145
1,48	2,00	15,24	81,20	Печенье	20
5,69	5,63	21,04	153,70	ИТОГО:	165
Обед					
0,35	2,04	1,05	23,92	Салат из солёных огурцов с луком	40
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
8,32	6,60	13,06	144,58	Жаркое по - домашнему	110
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
3,23	0,52	14,35	85,26	Хлеб ржаной	49
13,73	13,09	63,02	434,56	ИТОГО:	579
Уплотненный полдник					
3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
15,88	14,45	43,58	382,31	Пирожок печеный из дрожжевого теста маковый с яйцом	90
5,56	4,95	9,20	103,13	Молоко кипячёное	182
0,54	0,54	13,23	59,40	Фрукты свежие (яблоко)	135
25,67	25,44	85,01	687,04	ИТОГО:	557

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.