

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск

на 5 сентября 2024 года

до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
4,86	6,14	14,10	130,90	Бутерброд с сыром	40
11,65	12,19	39,53	314,45	ИТОГО:	320
2-й Завтрак					
3,63	3,13	5,25	63,89	Кисломолочный продукт (Ряженка)	125
3,63	3,13	5,25	63,89	ИТОГО:	125
Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
8,78	8,13	3,45	122,98	Печень говяжья по - строгановски	52
3,60	5,30	36,20	206,90	Рис отварной	148
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,64	0,48	13,69	69,60	Хлеб ржаной	40
19,72	21,80	97,73	662,49	ИТОГО:	680
Уплотненный полдник					
9,58	4,81	2,75	92,50	Рыба тушеная с овощами	100
2,44	4,82	12,34	102,70	Капуста тушеная	130
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
14,09	9,90	35,66	288,12	ИТОГО:	405

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск

на 5 сентября 2024 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
14,05	14,78	47,57	379,53	ИТОГО:	380
2-й Завтрак					
4,06	3,50	5,88	71,56	Кисломолочный продукт (Ряженка)	140
4,06	3,50	5,88	71,56	ИТОГО:	140
Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
9,28	8,59	3,64	130,08	Печень говяжья по - строгановски	55
4,62	6,81	46,47	265,62	Рис отварной	190
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,10	0,56	13,69	81,78	Хлеб ржаной	47
21,85	23,86	111,11	752,10	ИТОГО:	752
Уплотненный полдник					
11,49	5,78	3,30	111,00	Рыба тушеная с овощами	120
2,44	4,82	12,34	102,70	Капуста тушеная	130
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,61	0,33	15,94	77,55	Хлеб пшеничный	33
16,65	10,95	41,78	332,25	ИТОГО:	463

Медсестра СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.