

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 4 сентября 2024 года

до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
1,95	2,69	14,82	90,13	Каша жидкая молочная манная	130
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
2,45	7,55	14,62	136,00	Бутерброд с маслом	40
7,25	12,65	43,80	317,13	ИТОГО:	350

<b>2-й завтрак</b>					
0,85	0,00	17,17	71,74	Сок яблочный	170
0,81	1,10	8,38	44,66	Печенье	11
1,66	1,10	25,55	116,40	ИТОГО:	181

<b>Обед</b>					
0,29	0,51	0,62	8,36	Салат из зелёного горошка	10
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,02	1,92	0,15	32,41	Котлеты Особые	19
13,02	5,27	2,17	108,50	Рагу овощное (3-й вариант)	51
3,03	7,40	15,91	142,44	Компот из сушеных фруктов	145
0,37	0,02	23,14	94,17	Хлеб пшеничный	150
2,84	0,52	17,39	74,82		43
27,69	19,78	71,74	568,69	ИТОГО:	618

<b>Уплотненный полдник</b>					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
3,77	3,25	5,20	65,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	130
8,26	14,36	15,66	251,82	Ватрушка с творогом	105
0,20	0,20	4,90	22,00	Флоды свежие (яблоко)	50
14,77	20,11	25,90	370,32	ИТОГО:	305

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 4 сентября 2024 года  
от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	45
8,47	15,89	51,56	382,00	ИТОГО:	375
<b>2-й Завтрак</b>					
0,87	0,00	17,47	73,01	Сок яблочный	173
0,81	1,10	8,38	44,66	Печенье	11
1,68	1,10	25,86	117,67	ИТОГО:	184
<b>Обед</b>					
0,32	0,56	0,68	9,19	Салат из зелёного горошка	11
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с	200
3,18	2,02	0,16	34,12	мясными фрикадельками	20
13,02	5,27	2,17	108,50	Котлеты Особые	51
3,03	7,40	15,91	142,44	Рагу овощное (3-й вариант)	145
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
2,97	0,54	17,39	78,30	Хлеб пшеничный	45
28,09	19,96	76,43	593,55	ИТОГО:	652
<b>Уплотненный полдник</b>					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
3,86	3,33	5,32	66,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	133
8,26	14,36	15,66	251,82	Ватрушка с творогом	105
0,20	0,20	4,90	22,00	Плоды свежие (яблоко)	50
14,86	20,19	26,02	371,82	ИТОГО:	308

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

*ЗЗ*

Землякова О.Г.