

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск
 на 04 сентября 2024 года
 Дети с 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,52	5,92	29,693	194	Каша манная с изюмом и яблоками	150
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
11,68	13,04	73,073	457	ИТОГО:	370

2-й Завтрак					
0,5		12,7	52,67	Ряженка	95
0,5	0	12,7	52,67	ИТОГО:	95

Обед					
0,65	0,105	5,17	24,24	Салат из белокочанной капусты	60
2,15	2,27	13,71	83,8	Суп картофельный с крупой перловой	200
27,53	7,47	21,95	265	Печень по строгановски	75
0,06	0,02	9,99	40	Каша гречневая рассыпчатая	150
3,3	0,6	16,7	87	Компот из сухофруктов	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб ржаной	48
36,85	10,865	86,84	594,04	ИТОГО:	713

Уплотненный полдник					
3,71	5,83	16,97	135,18	Винегрет овощной	160
11,16	9,04	9,04	116	Оладья	120
3,16	0,4	19,32	94	Сок фруктовый	120
5,22	4,5	7,56	92	Яйцо вареное	20
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	24
0,4	0,3	10,3	46	Яблоко	60
26,81	20,47	82,51	577,18	ИТОГО:	504

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина М.В.

Емелина М.В.