

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 3 сентября 2024 года
 от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
7,26	5,38	8,46	111,36	Запеканка из творога	80
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
4,73	6,88	14,56	139,00	Бутерброд с сыром	40
16,37	16,93	42,58	387,56	ИТОГО:	330
2-й Завтрак					
3,74	3,23	5,42	65,36	Кисломолочный продукт (Ряженка)	129
3,74	3,23	5,42	65,36	ИТОГО:	129
Обед					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
6,26	5,18	30,62	195,00	Клецки мучные	60
146,13	67,38	338,63	2550,00	Макаронник с печеню	150
0,15	0,83	0,50	13,96	Соус сметанный натуральный	5
1,44	0,00	32,16	127,89	Кисель	200
2,18	0,40	11,02	69,6	Хлеб ржаной	33
178,63	101,31	502,62	3652,12	ИТОГО:	658
Уплотненный полдник					
11,76	4,14	8,78	118,80	Биточки рыбные запеченные	88
0,96	4,33	5,92	66,36	Винегрет овощной	70
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
1,66	0,21	10,14	49,35	Хлеб пшеничный	21
0,60	0,60	14,7	66,00	Фрукты свежие (яблоко)	150
15,06	9,29	48,06	335,31	ИТОГО:	509

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.